

2012

12.3 (月)

10:30 - 14:30

「Orange Tree」の会

～ Hello to My Health ～

「Orange Tree」は弊社のロゴマークです。
この木に夢を託し、たくさんの人に大きく育ててもらいたいと願っています。

「みなさんお元気ですか？」

元気な方はどれくらいいるのでしょうか？

また元気とはどういうことなのでしょうか

なぜ、どうして、どんなふうに、を講演と実践で体感していただきましょう

- 日 時 : 2012年12月3日(月) 10:30～14:30
- 会 場 : 参議院議員会館 (会議室)
- 会 費 : 1,000円 (軽食あり)
- 対 象 : どなたでも (定員80名)
(ただしお子様連れはご遠慮願います)
- 主 催 : 株式会社エルディアイ

※この用紙は参加票になりますので、当日必ずご持参ください

お申し込み・お問合せ info@lidi-dream.com

又はFax03-5275-1752 Tel03-5275-1758

◆参加票◆

氏 名:

住 所:〒

電 話:

メー ル:



Lady's Dream Incubation Co.,Lt. Presents

ご参加のみなさまへ

前略

本日はお忙しい中、エルディアイの「Orange Tree」の会にご参加いただき誠にありがとうございます。
 私たちは日々の心豊かな生活と幸せに暮らせる社会を築くために3つのことを考えています。

1. 人が自分の人生を楽しい！と感ずることが出来る
2. 人と人がつながることに喜びを感ずることが出来る
3. 人が自分のやりたいことにチャレンジ出来る

そのためにはまず、健康であることが何よりも大事であり、自分も周りも幸せにする基本だと考えています。
 だから健康は人任せにはできない。自分の健康は自分で守りたい。

そして元気で働き続け、家族や周囲と一緒に楽しい人生を最後まで味わっていただけることを願っています。

PROGRAM

株式会社エルディアイ 草々
一同

TIME	PROGRAM	SPEAKER
10:30	ご挨拶	藁谷 なおみ (株式会社エルディアイ 副社長)
10:45	特別講演 「いつまでも元気な自分であるために～ウェルネスライフ」	加倉井さおり (株式会社ウェルネスライフサポート研究所 代表)
----- ランチ -----		
12:30	食と健康について	岡 幸子 (アクティヴオ健康スタジオ 代表)
13:00	セルフケアのワンポイントレッスン	
14:30	終了	

特別講演 「いつまでも元気な自分であるために～ウェルネスライフ」



北海道生まれ、筑波大学医療技術短期大学部、神奈川県立看護教育大学卒業後、心理相談員・保健師として18年財団に所属し、企業や自治体を中心に健康教育の企画・実践・コンサルタントを実施。

2009年に独立し、現在は主に企業や自治体での健康づくり、メンタルヘルスやコーチング、コミュニケーションをテーマにした研修を担当。
 プライベートでは3児の母でもあり、仕事と家事の両立をしながら赤ちゃんから高齢者、専門職など幅広い対象へ、「夢を描いて、心とからだを元気にする」講演や研修を全国で活動中。

2010年4月に「ウェルネスライフサポート研究所」を開業し、その代表を務める。
 ミッションは「笑顔になる、元気になる、幸せになる講演活動」。

- ◆保健師 看護師 心理相談員 ICP認定コーチ
- 国際インファントマッサージ協会認定公認インストラクター
- フスプレーガー産業保健指導者 養護教諭1級免許

加倉井さおり 代表取締役 株式会社ウェルネスライフサポート研究所

食と健康について



20代の広告業界勤務時代、過労のため体調を崩し自然療法を学び、その体験が人生のターニングポイントとなる。その後、健康療法における多様な資格を取得。その中でも一貫として足うらを揉み続け、リフレクソロジーとして17年のキャリアを積み、独自の観趾法を確立する。陰陽五行の概念をもとに対話をういながら、症状や体質の改善に役立つ食事や生活習慣のアドバイスも的確に行う。足うらを観て、過去、現在、未来を予想する観趾は、世代やジャンルを超え絶大な信頼を得ており多くのファンがいる。

- ◆若石健康法師範講師 中薬膳士 伝統中医学に基づく食育の研究者

岡 幸子 アクティヴオ健康スタジオ 代表

